

リバーサイドこころのワークショップ

第21回 「内なる子ども」との出会い

大人のあなたの中に、「内なる子ども」は住んでいます。小さいときに傷ついたこと、やりたかったけど親にとめられて抑え込んでしまった感情などが、ふとした時に、内なる子ども（インナーチャイルド）として、表面化することがあります。あなたの中の子どもに出会い、癒やしを体験しましょう。次の方に最適です。

- 理由なく怒りや悲しみがわき上がってくる方
- 自分の正直な気持ちに向き合いたい方
- 本来の自分を探したい方

心理学の成果に基づいたワークショップです。

セミナー料は無料です。（茶菓代として200円をお支払いください。）

安心して参加できるよう、以下の約束をお守りください。

- 参加者の秘密を守る
- 互いの人格を尊重する
- 個人的なことに干渉しない

講師・ファシリテーター

中川 正 （三重大学名誉教授・Ph. D.）

渡辺美喜子（ベテルセンターカウンセリングミニスター）

日時：2月7日（金）

10:30～12:00

2月8日（土）

10:30～12:00

両日とも同じ内容です

会場：ベテルリバーサイドチャペル

三重県津市香良洲町 2988-1

Tel: 059-292-4588

Fax: 059-292-3161

bethelriverside@gmail.com

