

## リバーサイドこころのワークショップ

# 第13回 あなたが輝くコミュニケーション

「私もOK、あなたもOK」という基本的な姿勢が、あなたの対人関係を豊かにします。自分も相手も肯定する姿勢から、どのようなコミュニケーションができるでしょうか。実践を交えて心理学の成果から学んでいきます。以下の方に最適です。

- 自分の無意識の心の構えを知りたい方
- 対人関係を豊かにしたい方
- 肯定的な人生観を持ちたい方

心理学の成果に基づいたワークショップです。

セミナー料は無料です。(茶菓代として200円をお支払いください。)

安心して参加できるように、以下の約束をお守りください。

- 参加者の秘密を守る
- 互いの人格を尊重する
- 個人的なことに干渉しない

### 講師・ファシリテーター

中川 正 (ベテルセンター教師・Ph. D.)

渡辺美喜子 (ベテルセンターカウンセリングミニスター)

日時：5月10日(金)

10:30~12:00

5月11日(土)

10:30~12:00

両日とも同じ内容です

会場：ベテルリバーサイドチャペル

三重県津市香良洲町 2988-1

Tel: 059-292-4588

Fax: 059-292-3161

bethelriverside@gmail.com

